

新型コロナウイルス感染症及び他の感染症に関して受験生の皆様へのお願い
健康チェック及び行動歴記入※受験当日記入していただきます。

① 試験当日朝、熱を測定してから会場にお越しください。

② 医療機関での受診

試験前から継続して発熱、咳、味覚障害等の症状のある場合は、あらかじめ医療機関での受診を行ってください。

③ 受験できない場合

- ・新型コロナウイルス感染症および他の感染症を罹患し、試験日までに医師が治癒したと判断していない場合
- ・試験日直前に保健所等から濃厚接触者に該当するとされた場合。
- ・試験当日の朝 37.5℃以上の熱のある場合。

受験できない場合には、前日もしくは試験当日 8:30~9:00 までにご連絡ください。(0268-25-0539)

④ 試験当日における対応

試験当日会場での検温で、37.5℃以上の熱がある場合もしくは症状がある場合は、相談のうえ別室での受験をお願いする場合があります。

⑤ 試験当日の服装、昼食など注意事項

- ・各自マスクを持参し、試験場では昼食以外は常に着用してください。
- ・試験当日は、試験室の換気を行うため窓の開放などを行う時間帯があるため、上着など温かい服装を持参してください。
- ・休憩時間や昼食時等における他者との接触、会話など極力控えるようお願いいたします。

⑥ ワクチンの接種

他の疾患の罹患などリスクを減らすため、インフルエンザワクチンその他の予防接種を受けておくことが望ましいです。

⑦ 「新しい生活様式」などの実践

日頃から手洗い・手指消毒、咳エチケットの徹底、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保、「三つの密」の回避などを行うとともに、バランスのとれた食事、適度な運動、休養睡眠など、体調管理に心掛けてください。

健康チェック及び行動履歴

| | |
|------|----|
| 受験番号 | 氏名 |
|------|----|

| | |
|-------|---|
| 受験前体温 | 度 |
|-------|---|

下記の項目①～⑪の○をしてください。⑪については「ある」に○した場合には⑫に具体的に記入してください。

| | |
|--------------------------|-------|
| ① 当日朝の体温 | 度 |
| ② 強いだるさ | ある・なし |
| ③ 喉の痛み | ある・なし |
| ④ 咳 | ある・なし |
| ⑤ 痰のからみ | ある・なし |
| ⑥ 鼻水 | ある・なし |
| ⑦ 息苦しさ | ある・なし |
| ⑧ 下痢 | ある・なし |
| ⑨ 吐気・嘔吐 | |
| ⑩ 味覚・嗅覚の異常 | ある・なし |
| ⑪ 2週間以内に長野県以外の移動 | ある・なし |
| ⑫ ⑪に○をした場合は具体的に記入してください。 | |
| [] | |