

上田看護専門学校 特別講演会

参加費
無料



笑いでこころもからだもリフレッシュ

～人と人を結ぶ笑いの力～

日時 2026.2/21 **土** 14:00～15:15
(13:30 開場)

場所 上田市医師会 講堂

参加費 無料 地域の皆様も参加可能

お申込先 info@ueda-kango.ac.jp
氏名・参加人数・連絡先をお知らせください。

駐車場 上田市医師会 及び
健康プラザ駐車場

講師紹介



三遊亭 楽春(さんゆうてい らくはる)

落語家・真打

1963年生まれ。千葉県出身。
1985年五代目・三遊亭円楽に入門。
1992年 真打昇進。芸歴40年。
詳細は裏面

先着

40名

上田看護専門学校

0268-25-0539

お申し込み・お問い合わせ

こちらから
お申し込みできます！



上田看護専門学校 特別講演会

講師紹介



三遊亭 楽春（さんゆうてい らくはる） 落語家・真打
1963年生まれ。千葉県出身。

1985年 五代目・三遊亭円楽に入門。1992年 真打昇進。

芸歴40年。落語界の最高位である真打です。

笑いの効果を健康向上、メンタルヘルス、コミュニケーションに活用した講演実績は1,000件以上です。

マスコミでの講師紹介記事は100誌以上です。

大学で「心理学全般、心理カウンセリング、健康」に関連する分野を学び、健康関連で取得した資格は30種類以上です。

講演はテレビ番組で何度も放送され、楽しく面白く学べる講演内容が好評です。

活動状況は三遊亭楽春公式サイト（rakuharu.net）に掲載しています。

<資格>

- 日本心理学会・認定心理士 ■メンタル心理カウンセラー
- 福祉心理カウンセラー ■コミュニケーション心理学
- メンタルヘルス・マネジメント ■ストレスケア・マネジメント
- 日本防災士機構・防災士 ■日本赤十字社・救急法救急員
- 日本赤十字社・健康生活支援講習支援員 ■認知症ケア指導管理士
- 認知症介助士 ■健康介護コンシェルジュ ■介護食マイスター
- 食生活アドバイザー ■健康リズムカウンセラー ■生活リズムアドバイザー
- ホームヘルスケア・プランナー ■他、15種類保有

お申し込み・お問い合わせ

上田看護専門学校

☎ 0268-25-0539

こちらから
お申し込みできます！

